

# Seguridad e Higiene en los centros de trabajo

## TEMARIO

1. Introducción
2. Conceptos básicos de Seguridad en el Trabajo
3. Conceptos básicos de Higiene en el Trabajo
4. Importancia de las Comisiones de Seguridad e Higiene
5. Bases legales de la Seguridad e Higiene en el Trabajo
6. Las Comisiones de Seguridad e Higiene
7. Participación de las Comisiones de Seguridad e Higiene en el centro de trabajo
8. Elementos básicos para la comunicación
9. Seguridad e Higiene en la industria de la construcción
10. Seguridad e Higiene para electricistas de mantenimiento
  - 10.1 Introducción
  - 10.2 Locales y equipo de trabajo
  - 10.3 Riesgo Eléctrico
  - 10.4 Agentes físicos (Ruido, campos magnéticos y clima exterior)
  - 10.5 Riesgo de incendio y explosión
  - 10.6 Manipulación de cargas y posiciones forzadas
  - 10.7 Uso de equipos de protección individual



### Objetivo:

Dar a conocer los conceptos de la seguridad e higiene en el trabajo para reducir el índice de accidentes en la planta laboral de las industrias hotelera y de la construcción. Así mismo proporcionar la información necesaria para la integración de la Comisión de Seguridad e Higiene en el campo laboral.

### Dirigido a:

Estudiantes de Ingeniería, Técnicos electricistas, Ingenieros de Mantenimiento, Diseñadores, Proyectistas, Peritos, Unidades de Verificación de Instalaciones Eléctricas, Arquitectos y todo aquel personal activo en los distintos campos de trabajo.